

Materiál na rokovanie  
Komisie sociálnych vecí, zdravotníctva  
a rozvoja bývania Mestského zastupiteľstva  
hlavného mesta SR Bratislavy  
dňa **12. 01. 2016**

**Informačná správa  
o podpore zdravia vykonávanej hlavným mestom SR Bratislavou v r. 2015**

---

**Predkladateľ:**

JUDr. Ivo Nesrovnal, v.r.  
primátor

**Zodpovedný :**

Mgr. Martin Maruška, v.r.  
riaditeľ magistrátu

**Spracovateľ :**

Mgr. Marcela Gbelecová, v.r.  
oddelenie sociálnych vecí

Mgr. Daniela Mesíčková, v.r.  
oddelenie sociálnych vecí

**Materiál obsahuje:**

1. Návrh uznesenia
2. Dôvodovú správu
3. Informačná správa o podpore zdravia  
vykonávanej hlavným mestom SR  
Bratislavou v r. 2015

**Návrh uznesenia**

Komisia sociálnych vecí, zdravotníctva a rozvoja bývania Mestského zastupiteľstva hlavného mesta Slovenskej republiky Bratislavy po prerokovaní materiálu

**o d p o r ú č a**

Mestskému zastupiteľstvu hlavného mesta Slovenskej republiky Bratislavy,  
zobrať na vedomie Informačnú správu o podpore zdravia vykonávanej hlavným mestom SR Bratislavou v roku 2015.

## **Dôvodová správa**

Mestské zastupiteľstvo hlavného mesta Slovenskej republiky Bratislavy uznesením č. 306/1996 časť D zo dňa 30. 5. 1996, v znení uznesenia Mestského zastupiteľstva hlavného mesta Slovenskej republiky Bratislavy č. 234/2000 časť B bod 3 zo dňa 10. 2. 2000, ukladá každoročne predkladať na rokovanie Mestského zastupiteľstva hlavného mesta Slovenskej republiky Bratislavy, správu o zdravotnom stave obyvateľov hlavného mesta Slovenskej republiky Bratislavy.

Zmenou textu uznesenia Mestského zastupiteľstva č. 306/1996 časť D bod 1 zo dňa 30. 05. 1996 v znení uznesenia Mestského zastupiteľstva č. 234/2000 zo dňa 10. 02. 2000 časť B bod 3 bolo bodom 1.1 uložené predkladať na rokovanie Mestskému zastupiteľstvu správu v dvojročných intervaloch k 31. 12. Uznesenie bolo doplnené o bod 1.2, ktorým sa ukladá predkladať na rokovanie Mestského zastupiteľstva Informačnú správu o podpore zdravia vykonávanej hlavným mestom Slovenskej republiky Bratislavou ročne k 31. 12.

Informačná správa o podpore zdravia vykonávanej hlavným mestom Slovenskej republiky Bratislavou je informačným materiálom o činnosti Kancelárie Zdravé mesto Bratislava. Aktivity kancelárie vychádzajú zo schváleného plánu práce a z návrhu rozpočtu. V roku 2015 Kancelária Zdravé mesto Bratislava hospodárila s rozpočtom 2 800,- eur.

Hlavné mesto Slovenskej republiky Bratislava

**Informačná správa  
o podpore zdravia vykonávanej hlavným  
mestom Slovenskej republiky Bratislavou  
v roku 2015**



Magistrát hlavného mesta Slovenskej republiky Bratislava  
oddelenie sociálnych vecí  
RNDr. Viera Karovičová, vedúca oddelenia  
v zastúpení Mgr. Marcela Gbelecová  
Mgr. Daniela Mesíčková

## 1. Úvod

Mestské zastupiteľstvo prijalo uznesením č. 355/1992 zo dňa 22.12.1992 deklaráciu na podporu zdravia obyvateľov Bratislava a osvojilo si ciele projektu Svetovej zdravotníckej organizácie „*Zdravé mestá*“.

V roku 1993 vznikla Kancelária Zdravé mesto Bratislava (ďalej len „KZM“), ktorá sa svojou činnosťou zameriava predovšetkým na podporu zdravia obyvateľov hlavného mesta v súlade s projektom Svetovej zdravotníckej organizácie „*Zdravé mestá*“.

Zdravie je často porovnávané s chorobou a poskytovaním zdravotníckych služieb. Je potrebné si uvedomiť, že samotné zdravotnícke služby nie sú zodpovedné za pozitívne výsledky zdravia. Prístup k zdravotníckym službám ako aj ich kvalita je nepochybne významným determinantom zdravia a poslaním podpory zdravia je ovplyvniť determinanty zdravia tak, aby sa dosiahlo čo najväčšie zlepšenie zdravotného stavu obyvateľstva.

Zdravie je vecou každého z nás a väčšina štatutárnych ako aj neštatutárnych rezortov má v otázkach rozvoja zdravia svoju úlohu. Unikátne postavenie pre podporu zdravia a udržateľného rozvoja majú samosprávy. Sú priamo zodpovedné za sektory, ktoré majú významný dopad na zdravie (napr. životné prostredie, bývanie a pod.).

Podporu zdravia možno chápať ako proces zvyšovania schopnosti ľudí ovplyvňovať a zlepšovať svoje zdravie. Na dosiahnutie stavu úplného telesného, duševného a sociálneho blaha a pohody, musí jednotlivec (alebo skupina ľudí) byť schopný zistiť a uvedomiť si svoje plány a zámery, uspokojiť potreby a zmeniť prostredie – alebo sa mu prispôbiť.

Podpora zdravia je proces prenosu informácií. Ich nositeľmi sú odborníci nielen z oblasti zdravotníctva, ale aj pedagogiky a ďalších disciplín. Adresátmi sú tak jednotliví občania alebo populačné skupiny, ako aj vedúci a riadiaci pracovníci, ekonómovia a politici.

Hlavným cieľom projektu Zdravé mesto Bratislava je dosahovať medzirezortnú spoluprácu. KZM preto spolupracuje s inštitúciami štátnej správy, samosprávy, s neziskovými organizáciami, občianskymi združeniami, klubmi, nadáciami a organizáciami mesta pôsobiacimi v oblasti medicíny, kultúry a vedy.

## **2. Činnosť Kancelárie Zdravé mesto Bratislava**

Svojou činnosťou sa Kancelária Zdravé mesto Bratislava zameriava najmä na aktivity, ktoré smerujú k zlepšeniu zdravotného stavu a zmenu životného štýlu obyvateľov Bratislavy, zlepšeniu životného a pracovného prostredia mesta. Každoročne pre občanov hlavného mesta za týmto účelom realizuje širokú škálu aktivít v rámci primárnej zdravotnej prevencie. Organizuje a participuje na príprave rôznych podujatí, prednášok, seminárov, konferencií, kde sú poskytované odborné informácie z oblasti zdravotníctva (napr. racionálna výživa, pohybová aktivita, hygiena, fajčenie, drogy, AIDS a pod.). V poslednom období sa zvýšil počet vzdelávacích podujatí pre širokú verejnosť ako aj pre ciele skupiny občanov. Aktivity Kancelárie Zdravé mesto Bratislava vychádzajú zo schváleného plánu práce a z návrhu rozpočtu na každý rok.

Kancelária Zdravé mesto Bratislava pokračovala v spolupráci s profesionálmi z rôznych disciplín ako i s občanmi za účelom šírenia osvedčenej a vytvárania ekologického, spoločenského, mediálneho a duchovného prostredia, ktoré uľahčuje voľbu zdraviu prospešných alternatív v spôsobe života. Spolupracovala s Úradom verejného zdravotníctva, Ústredím práce, sociálnych vecí a rodiny SR, Všeobecnou zdravotnou poisťovňou, OZ Asociácia diabetikov Slovenska, OZ Organizácia muskulárnych dystrofikov v SR, OZ Diador, OZ Práca a vzťahy, OZ Život a Zdravie, OZ Všetko pre zdravie, OZ Bocian, OZ Otvorme dvere, otvorme srdcia, OZ HIVpomoc, OZ Adra, Spoločnosťou psoriatikov a atopikov Slovenska, Zdužením sclerosis multiplex Nádej, Nadáciou Memory, agentúrou PR 2002, atď.

### 3. Akcie a podujatia

#### **4. 2. 2015**

OZ Zhoda

Beseda z cyklu Rozhovory o zdraví na tému:

*Rizikové faktory srdcovo–cievnych ochorení* (prednášajúca MUDr. Z. Gerová, CSc.)

#### **16. 2., 27. 4., 21. 9., 23. 11. 2015**

OZ Diador

Edukačné besedy na témy:

*Sociálne otázky pri diabete* (prednášajúca PhDr. A. Bukovská)

*Ako diabetes ohrozuje obličky* (prednášajúci Prof. MUDr. P. Pont'uch, CSc.)

*Diabetes a fyzická aktivita* (prednášajúci Prof. MUDr. Dušan Meško, PhD)

*Starostlivosť o nohy diabetika* (prednášajúca p. Zuzana Myšíková Černá)

#### **18. 2., 18. 3., 15. 4., 13. 5. 2015**

OZ Život a zdravie

Základná forma činnosti občianskeho združenia sa realizuje prostredníctvom Klubov zdravia. Formou osvetovej práce dobrovoľných lektorov systematicky usmerňuje a motivuje ľudí k harmonickému životnému štýlu, ktorý je základom pre udržanie dlhodobého zdravia a vysokej kvality života. Jarný a jesenný cyklus zdravotných prednášok odborníkov z oblasti výživy a medicíny bol zameraný na nasledovné témy:

*Ako byť skutočne šťastným človekom* (prednášajúca Mgr. K. Kernová)

*Pohyb – dôležitá podpora zdravia* (prednášajúci MUDr. M. Ondrušek)

*Otoč loď predtým, ako narazí do ľadovca* (prednášajúci O. Pazerini)

*Čím viac liekov – tým viac chorôb* (prednášajúci Mgr. S. Bielik)

Súčasťou prednášok boli krátke strečingové cvičenia, ochutnávka zdravého jedla a diskusia.

#### **13. 4., 20. 4., 27. 4., 4. 5., 11. 5., 18. 5. 2015**

Škola správneho dýchania

*Správne dýchanie – prevencia zdravia na každý deň*

Šesťtýždňový cyklus cvičení a prednášok pre verejnosť spojených s nácvikom základných typov dýchania, oboznámenie sa s dychovou hygienou, nácvikom dychovej vlny, relaxáciou a protistresovými cvikmi atď. (lektor Med. Ing. Ľ. Jakab).

#### **14. 4. 2015**

Všeobecná zdravotná poisťovňa

*Deň pre Vaše zdravie*

Návštevníci mali možnosť získať dôležité informácie o svojom zdravotnom stave, mohli si dať urobiť analýzu tela - zmerať tlak, obsah tuku, vody, svalov, percento minerálov v tele, určiť biologický vek a BMI.

Súčasťou akcie bola prednáška na tému: *Strava a výživa ako nevyhnutná súčasť prevencie rakoviny* (prednášajúci MUDr. P. Minárik).

### **15. - 16. 5. 2015**

OZ Jem iné

*Food Revolution Day*

Projekt s edukatívno-zábavným programom k Medzinárodnému dňu jedla 2015, ktorého cieľom je zvýšiť povedomie o možnostiach zlepšenia kvality školského stravovania na Slovensku. Správne stravovanie je súčasťou prevencie a tiež pomáha ochorenia liečiť. Známy šéfkuchár Jamie Oliver je zástancom kvalitného a zdravého jedla. Osvetu šíri už u detí, napríklad i prostredníctvom tohto projektu. Záštitu nad podujatím prevzala MUDr. Iveta Plšeková, námestníčka primátora hlavného mesta SR Bratislavy a MUDr. Darina Sedláková, MPH, riaditeľka Kancelárie Svetovej Zdravotníckej organizácie na Slovensku.

### **5. 6., 9. 6. 2015**

OZ Organizácia muskulárnych dystrofií v SR

*Kampaň Belasý motýľ 2015 a jeho sprievodná akcia Koncert Belasého motýľa 2015*

Osveta o nervovo-svalovom ochorení svalová dystrofia, o jej sociálnych a zdravotných dôsledkoch sa pravidelne koná vo vyše 65-tich mestách a obciach po celom Slovensku. Okrem celoslovenskej osvetu je súčasťou kampane aj celoslovenská verejná zbierka povolená Ministerstvom vnútra SR pod číslom SVS-OVSR-2014/034447. Výťažok z verejnej zbierky sa používa na doplatky na kompenzačné pomôcky pre dystrofií, najmä: zdviháky, elektrické vozíky, mechanické vozíky, elektrické postele, antidekubitné matrace, odsávačky hlienov a iné špecifické pomôcky, ktoré štát prepláca len čiastočne alebo vôbec.

### **23., 24. a 25. 6. 2015**

Všeobecná zdravotná poisťovňa, a. s. a Regionálny úrad verejného zdravotníctva

*Skríningové vyšetrenie zamestnancov hlavného mesta Slovenskej republiky Bratislavy*

Vyšetrenie bolo zamerané na prevenciu tzv. voľnoradikálových ochorení, ktorých prevalencia má v našej populácii stúpajúci trend a kardiovaskulárne ochorenia sú napriek mnohým osvetovým a zdravotno – preventívnym projektom na poprednom mieste v chorobnosti a úmrtnosti našej populácie. Pomocou biochemického analyzátoru Reflotron z kvapky krvi bola stanovená hladina celkového cholesterolu a vyšetrenie bolo doplnené o analýzu spôsobu výživy a životosprávy. Dotazníkovou formou bol zmapovaný výživový režim a frekvencia konzumácie vybraných potravinových komodít, ktoré sú nositeľmi ochranných nutrientov. Celkovo vyšetrenie absolvovalo 86 pracovníkov, z toho 26 mužov a 60 žien. Zvýšené hodnoty krvného tlaku boli zaznamenané u 24 % vyšetrených. Hypercholesterolémia bola zistená až u 17,4 % mužov a 38,6 % žien, z toho hraničné hladiny cholesterolu (5,0-6,0mmol) malo 39 % a vysoké hladiny 61 % vyšetrených. Klientom bolo poskytnuté odborné poradenstvo z oblasti výživy a životosprávy a prípadne výrazne nepriaznivých klinických či biochemických nálezov bolo ponúknuté opakované kontrolné vyšetrenie a ďalšie analýzy v Poradni zdravia, resp. trvalejšia preventívna starostlivosť. Na akcii boli prítomní študenti zubného lekárstva, ktorí záujemcov oboznamovali s praktickým nácvikom správnej techniky čistenia zubov.



### **7. 7. 2015**

OZ Bocian

#### *Kampaň Turné plodnosti*

Akcia, ktorá sa konala pri príležitosti Medzinárodného mesiaca reprodukčného zdravia. Plodnosť ani tehotenstvo nie sú samozrejmosť. Problémy počať má takmer každý 6. pár. Občianske združenie Bocian prináša možnosť stretnutia s odborníkmi, overené informácie o reprodukčnom zdraví, vyšetreniach, možnostiach i rizikách liečby, úprave životosprávy či zdravom tehotenstve.

### **7., 8. a 9. 9. 2015**

OZ Všetko pre zdravie

#### *Filmový festival o zdraví (3. ročník)*

Vzdelávací projekt, ktorého snahou bolo prístupnou formou priblížiť starostlivosť o zdravie a dôležitosť prevencie. Žiakom 1. stupňa boli premietnuté animované rozprávky zo seriálu „Prečo zvieratká bolia zuby“ a „Kde bolo tam bolo fajčenie škodilo“ a dokumentárny film „Živá voda“. Na príbehoch z lesa im bolo ukázané prečo si majú čistiť zuby, čo spôsobujú cigarety, čo dokáže voda. Žiakom 2. stupňa ZŠ bol premietnutý dokumentárny film, ktorý je výpoveďou a posolstvom mladého narkomana. Po premietnutí filmu „S pervitínom v krajine krivých zrkadiel“ prebiehala protidrogová prednáška s MUDr. Ľubomírou Izákovou, PhD., ktorá vo filme účinkovala. Záver festivalu bol venovaný dospelému divákovi, cieľovej skupine seniori za účelom zvýšenia informovanosti o rôznych ochoreniach, prevencii a liečbe. Vysoký krvný tlak, arytmie a hlavne mozgová porážka sú chorobami dnešnej civilizácie a to ako sa im brániť zodpovedal po premietnutí dokumentárneho filmu pod názvom „Keď srdce stráca rytmus“ Prof. MUDr. Ján Murín, CSc., ktorý vo filme účinkoval. Počas festivalu bolo vo vestibule kina Mladosť na Hviezdoslavovom námestí v Bratislave zabezpečené bezplatné meranie tlaku. Všetky dokumentárne filmy o zdraví, ktoré sa premietali na festivale boli slovenské audiovizuálne diela, odvysielané na RTVS. O úspechu animovaného seriálu Prečo zvieratká bolia zuby svedčí aj fakt, že oň prejavila záujem zahraničná distribučná spoločnosť v USA, ktorá ocenila jeho edukačný charakter a ktorej bolo predaných 6 finálnych dielov. Festivalu sa zúčastnilo 600 detí zo základných škôl Bratislava 1 a 100 seniorov.

### **16. 9. 2015**

Všeobecná zdravotná poisťovňa

#### *Bratislavské dni zdravia*

#### *Kampaň Srdce*

Mesiac september je už tradične „Mesiacom o srdcových témach“. Dňa 16. septembra 2015 sa uskutočnila v rámci Bratislavských dní zdravia akcia „Deň pre Vaše zdravie“. Kardiovaskulárne ochorenia sú najčastejšou príčinou úmrtí vo svete. Vo väčšine prípadov sa však dá kardiovaskulárnym ochoreniam predchádzať, a to ovplyvňovaním rizikových faktorov, akými sú napríklad fajčenie, nezdravé stravovanie a nedostatok pohybu. Nebezpečenstvo vzniku srdcovocievnych ochorení je možné znížiť zmenou životného štýlu, stravovania, včasnou a vhodnou liečbou, ktorá zníži hladinu LDL-C. Na akcii bola použitá maketa srdca za účelom šírenia osvetu a prevencie vzniku kardiovaskulárnych chorôb. Návštevníci mali možnosť bezplatne získať poradenstvo a dôležité informácie o svojom zdravotnom stave, mohli si dať zmerať napríklad obsah tuku, vody či minerálov v organizme.

Zaujímavosťou bolo určenie biologického veku. Meral sa cholesterol, krvný tlak, BMI (index telesnej hmotnosti) a pod.

### **1. 10. 2015**

Regionálny úrad verejného zdravotníctva

*Deň zdravia* - akcia v rámci Seniorfestu

V spolupráci s Regionálnym úradom verejného zdravotníctva KZM v rámci Seniorfestu 2015 ako úvodnú aktivitu zrealizovala dňa 1. 10. 2015 preventívno – zdravotnícku akciu pre seniorov pod názvom „*Deň zdravia*“. Skriningové vyšetrenie bolo zamerané na prevenciu tzv. voľnoradikálových ochorení, ktorých prevalencia má v našej populácii stúpajúci trend a kardiovaskulárne ochorenia sú napriek mnohým osvetovým a zdravotno – preventívnym projektom na poprednom mieste v chorobnosti a úmrtnosti našej populácie. V priestoroch Primaciálneho paláca si seniori mohli nechať bezplatne vyšetriť krvný tlak, cholesterol, či zistiť množstvo cukru v organizme. Vyšetrenie bolo komplexné, zisťoval sa krvný tlak, základné somato metrické ukazovatele (výška, hmotnosť), z ktorých sa vypočítalo BMI telesnej hmotnosti, ako základný údaj pre hodnotenie prevalencie nadhmotnosti až obezity. Pomocou biochemického analyzátoru Reflotron bola z kvapky krvi stanovená hladina celkového cholesterolu, hladina ochrannej frakcie HDL, hladina TGC a u klientov, ktorí prišli nalačno aj hladina glykémie. Vyšetrenie bolo doplnené o analýzu spôsobu výživy a životosprávy s cieľom zmapovať výživový režim a frekvenciu konzumácie vybraných potravinových komodít, ktoré sú nositeľmi ochranných nutrientov. Vyšetrenie absolvovalo 36 klientov (10 mužov a 26 žien). Priemerný vek 66 rokov. Hraničné až zvýšené hodnoty krvného tlaku boli zaznamenané u 42 % vyšetrených. Hraničné hladiny cholesterolu (5,0 – 6,0mmol/l) boli zistené u 48 % a vysoké hladiny u 21 % vyšetrených klientov. Hypertriglyceridémia bola zistená u 18 % klientov. Znížené hladiny ochranného HDL cholesterolu malo 15 % vyšetrených. Hladina glykémie bola meraná len u klientov, ktorí boli nalačno. Hraničné hladiny malo 5 % vyšetrených. Užívanie liekov na hypertenziu udávalo 50 % a lieky na hypercholesterolémiu 21 % vyšetrených. Klientom bolo poskytnuté odborné poradenstvo z oblasti výživy a životosprávy a ponúknuté kontrolné vyšetrenie a ďalšie analýzy v Poradni zdravia.

### **11. 11. 2015**

Asociácia diabetikov Slovenska

*Svetový deň diabetu*

Diabetes mellitus – cukrovka je metabolická porucha, pre ktorú dôležité je jej včasné odhalenie a jej správna kompenzácia. Cukrovka nebolí, ale spôsobuje iné ochorenia. Rizikovými faktormi sú najmä dedičná predispozícia, stresy, sedavé zamestnanie a nedostatok fyzického pohybu, nesprávne kalorické stravovanie a z toho plynúca nadváha a iné. KZM v spolupráci s Asociáciou diabetikov Slovenska ponúkla širokej verejnosti možnosť kontroly glykémie. Výsledok merania glykémie bol okamžitý a každý účastník, ktorému bola nameraná hodnota dostal písomné vyrozumienie. Fyziologická hodnota cukru v kapilárnej krvi (z prsta) nalačno je od 3,5 do 5,6 mmol/l, v čase 90 – 120 minút po jedle je do 8 mmol/l. Ak nameraná hodnota prekročila uvedené fyziologické rozpätie, účastník bol poučený, aby si dal vo vlastnom záujme zmerať glykemickú hodnotu nalačno v ambulancii svojho lekára. Verejným meraním glykémie sledujeme a napomáhame skoršiemu zisteniu diagnózy diabetes mellitus, zmierneniu progresie a zabráneniu ďalším komplikáciám. Aj takýmto spôsobom prispievame k edukácii a motivácii pacientov, rovnako ako aj ich príbuzných.

## **2. a 3. 12. 2015**

Agentúra PR 2002

*Kampaň Zdravo a chutne*

KZM spolupracovala s agentúrou PR 2002 na 8. ročníku úspešnej kampane „Zdravo a chutne“. Kampaň má edukačný, osvetový a prezentačný charakter, nie je predajná. Zameriava sa na zdravú výživu, moderné a správne stravovanie, prirodzenú a správnu redukciu hmotnosti, správne nakupovanie, zdravé varenie a modernú kuchyňu.

## **4. 12. 20145**

Národná transfúzna služba SR

*Vianočná kvapka krvi*

Už po ôsmy raz pripravilo hlavné mesto SR Bratislava na deň 4. december 2015 benefičnú akciu pre darcov krvi „Vianočná kvapka krvi“. Akcia sa každý rok stretá s veľkým záujmom verejnosti. Ako každý rok sa uskutočnila v priestoroch mezanínu Primaciálneho paláca. Odber krvi zabezpečovali zdravotníci mobilného pracoviska Národnej transfúznej služby SR. K dobrovoľným darcom tejto najvzácnejšej tekutiny v prospech detí s onkologickým ochorením patria i zamestnanci hlavného mesta SR Bratislavy. Záujem darovať krv prejavilo takmer 90 ľudí. Počet ľudí, ktorí reálne darovali túto najvzácnejšiu tekutinu bol 52. Tento výsledok ovplyvnil zdravotný stav potenciálnych darcov aj aktuálne obmedzenia pri darovaní krvi, ktoré súvisia s cestovaním do cudziny.

### 3. Záver

Zdravotný stav je výslednicou fyzického, psychického a sociálneho zdravia. Neznamená teda len neprítomnosť choroby. Psychosociálny stav spoločnosti a životný štýl občanov sú hlavným faktorom určujúcim kvalitu a dĺžku života. V tomto kontexte je dôležité akceptovanie morálnych parametrov spoločnosti a trvalé zlepšovanie ekonomickej situácie obyvateľstva. Možno konštatovať, že len vzdelaný a demokraticky orientovaný človek chápe možnosti vlastnou aktivitou ovplyvniť svoj zdravotný stav. Pozitívny vývoj zdravotného stavu našej spoločnosti bude preto vo veľkej miere závisieť od vývoja vzdelanostnej úrovne a neustáleho zvyšovania záujmu o vlastné zdravie.

Je nutné preto klásť zvýšený dôraz na prevenciu, včasnú diagnostiku a liečbu kardiovaskulárnych, onkologických a iných celospoločensky závažných ochorení, ktoré majú najväčší dopad na mortalitu a morbiditu obyvateľstva. Je potrebné rozvíjať a podporovať realizáciu preventívnych skriningových programov, vďaka ktorým je možné zvrátiť nepriaznivý trend a následne môže dôjsť k zlepšeniu zdravotného stavu obyvateľstva.

Snahou Kancelárie zdravé mesto Bratislava je aj v roku 2016:

- podporovať a pomáhať organizáciám, ktoré vykonávajú aktivity v prospech zdravia Bratislavčanov,
- spolupracovať a vytvárať podmienky a priestor na realizovanie aktivít neziskových organizácií na území mesta,
- spolupracovať so zdravotníckymi zariadeniami,
- poskytovať zdravotnícke informácie pre širokú verejnosť prostredníctvom printových a elektronických médií,
- organizovať podujatia, ktoré propagujú zdravý životný štýl.

Nosnou úlohou Kancelárie Zdravé mesto Bratislava v roku 2016 bude zacieliť a rozšíriť *preventívne programy na cieľové skupiny deti a mládež*. Uvedenú aktivitu navrhla MUDr. Iveta Plšeková, námestníčka primátora hlavného mesta Slovenskej republiky Bratislavy.